

57問のWeb受検について

受検開始日に送られてくるメールに従って、**こころディスカバリー**にアクセスし、ログインします。スマホでも可能です。



ストレスチェックのみのシンプルなサイトのため、操作に迷うことはありません。



最後まで回答していきます。

職業性ストレス簡易調査票としての結果はすぐに見られます。

高ストレスであることは、後日わかる仕組みです。

<https://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/anzeneisei12/pdf/150507-2.pdf> のQ11-3参照

